

Учебно-тематический план
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
физкультурно-спортивной направленности
«Здоровячок»

Первый год обучения (5-6 лет):

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	2	3	4	5	6
1.	Мониторинг Общая и специальная физическая подготовка.	40	10	30	Беседа, наблюдение, страховка, самоконтроль учащихся
2.	Акробатика.	20	5	15	Беседа, наблюдение, страховка, самоконтроль учащихся
3.	Культурно-массовая работа (выступления на физкультурных праздниках). Мониторинг	4	-	4	Беседа, наблюдение, страховка, самоконтроль учащихся
Итого часов:		64			

Второй год обучения (6-7 лет):

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	2	3	4	5	6
4.	Мониторинг Общая и специальная физическая подготовка.	40	10	30	Беседа, наблюдение, страховка, самоконтроль учащихся
5.	Акробатика.	20	5	15	Беседа, наблюдение, страховка, самоконтроль учащихся
6.	Культурно-массовая работа (выступления на физкультурных праздниках). Мониторинг	4	-	4	Беседа, наблюдение, страховка, самоконтроль учащихся
Итого часов:		64			